

UBND XÃ ĐỨC THỊNH
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 05/10 đến ngày 9/10/2026)

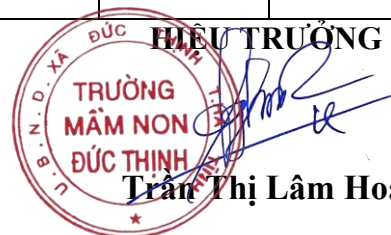
Thứ, ngày	Ăn chính (Trưa)		Bữa phụ		Bữa chính chiều	Thực đơn bổ sung cho trẻ SDD (Phụ huynh mang đến)	Điều chỉnh
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Nhà trẻ		
Thứ 2 05/10	- Cơm trắng - Tôm, Thịt lợn rim mặn ngọt - Canh bí xanh nấu xương - Bắp cải xào	- Cơm trắng - Tôm, Thịt lợn rim mặn ngọt - Canh bí xanh nấu xương	Cháo canh Cà chua - Thịt bò	Sữa tươi Vinamilk	Cháo canh Cà chua- Thịt bò	Trứng gà luộc	
Thứ 3 06/10	- Cơm trắng - Ruốc bông cá thu - Canh rau ngót thịt Lợn - Củ cải + cà rốt xào	- Cơm trắng - Ruốc bông cá thu - Canh rau ngót thịt Lợn	Cháo thịt gà – Đậu xanh - Bí đỏ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt gà – Đậu xanh – Bí đỏ	Sữa chua	
Thứ 4 07/10	- Cơm trắng - Thịt bò sốt cà chua - Canh rau vệt nấu tôm - Muối lạc vùng	- Cơm trắng - Thịt bò sốt cà chua - Canh rau vệt nấu tôm	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt nạc -Cà rốt	Xoài chín	
Thứ 5 08/10	- Cơm trắng - Thịt gà hầm - Canh xương gà bí đỏ - Súp lơ xanh luộc	- Cơm trắng - Thịt gà hầm - Canh xương gà bí đỏ	Miến Thịt Lợn - cà chua	Sữa Vinamilk	Miến Thịt Lợn -cà chua	Váng sữa	
Thứ 6 09/10	- Cơm trắng - Trứng gà rán hành lá - Canh Hẹ nấu thịt Bò - Tôm moi khô rang mặn ngọt	- Cơm trắng - Trứng gà rán hành lá - Canh Hẹ nấu thịt Bò.	Cháo tim cật - Cà rốt	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim cật – cà rốt	Sữa chua	

NGƯỜI LẬP BIỂU

Đường Thị Thanh Hoài

Đường Thị Thanh Hoài

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Lâm Hoa