

UBND XÃ ĐỨC THỊNH
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 21/9 đến ngày 25/9/2026)

Thứ, ngày	Ăn chính (Trưa)		Bữa phụ		Bữa chính chiều	Thực đơn bổ sung cho trẻ SDD (Phụ huynh mang đến)	Điều chỉnh
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Nhà trẻ		
Thứ 2 21/9	- Cơm trắng - Thịt bò hầm cà rốt. - Canh bí xanh nấu tôm - Cải ngọt xào tỏi	- Cơm trắng - Thịt bò hầm cà rốt. - Canh bí xanh nấu tôm	Cháo thịt gà -Đậu xanh – Cà rốt	Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt gà -Đậu xanh - Cà rốt	Trứng gà luộc	
Thứ 3 22/9	- Cơm trắng - Ruốc bông cá thu - Canh rau ngót thịt lợn - Muối lạc vùng	- Cơm trắng - Ruốc bông cá thu - Canh rau ngót thịt lợn	Cháo canh thịt bò	Sữa tươi Vinamilk	Cháo canh thịt bò	Sữa chua	
Thứ 4 23/9	- Cơm trắng - Trứng Gà hấp - Canh bí đỏ nấu xương - Đậu xào	- Cơm trắng - Trứng Gà hấp - Canh bí đỏ nấu xương	Cháo Tim cật -Đậu xanh – cà rốt	Sữa tươi Vinamilk	Cháo Tim cật - Đậu xanh - Cà rốt	Hoa quả	
Thứ 5 24/9	- Cơm trắng - Thịt lợn nấu hộp - Canh hẹ trứng - Muối lạc vùng	- Cơm trắng - Thịt lợn nấu hộp - Canh hẹ trứng	Phở thịt Gà	Sữa Vinamilk	Phở thịt Gà	Váng sữa	
Thứ 6 25/9	- Cơm trắng -Thịt gà nấu cà ri - Canh khoai tây, cà rốt thịt bò - Bắp cải xào	- Cơm trắng - Thịt gà nấu cà ri Canh khoai tây, cà rốt thịt bò	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt nạc – Đậu xanh- Bí đỏ	Sữa chua	

NGƯỜI LẬP BIỂU



Đường Thị Thanh Hoài

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Lâm Hoa